

Corso di STRATEGIA POETICA 22-23

Una rivoluzionaria Disciplina Artistica che può aiutarti a trasformare la tua vita.

L'occasione per iniziare con il **Corso Base di Strategia Poetica** di Federico Barsanti. Cinque moduli: DOMENICA 13 NOVEMBRE, Dom 27 NOVEMBRE, Dom 4 DICEMBRE, Dom 8 GENNAIO, Dom 22 GENNAIO **dalle ore 14 alle ore 19** (5 ore ad appuntamento), Presso Fusion Dance e Yoga, via Maroncelli 130, Viareggio (Lu).

+sab 28 e domenica 29 gennaio per chi vorrà aderire al **Corso Base Approfondito** (vedi più avanti)

OPEN-DAYS Sabato 5 novembre alle ore 18 e/o Domenica 6 novembre ore 18 Presso Fusion Dance e Yoga, via Maroncelli 130, Viareggio (Lu). Gli Open-Day sono gratuiti (preferibile prenotarsi anche con semplice Wa 3277461758)



Viene spesso da porci tante domande: come fare per affrontare questo periodo? Che cosa c'è che non va? Perché, alla fine, mi ritrovo sempre nelle stesse situazioni? Come posso attuare dei cambiamenti che non siano solo dei palliativi momentanei? Vorrei tanto cambiare delle cose, come fare? E via, aggiungi tu... Questo corso non mira né si propone di risolverti i quesiti, ma ti fornirà gli strumenti efficaci per poter cominciare a reimpostare il tuo "Viaggio nella vita" sotto aspetti profondamente nuovi, diversi...

Nel 2012 ho ideato La Strategia Poetica, frutto della mia trentennale esperienza nella pedagogia teatrale e nelle arti sceniche come attore e regista. Da anni aiuto le persone (compreso me stesso) a sviluppare e mantenere una **intelligenza poetica** che possa moderare l'uso sconsiderato e spesso inconsapevole dell'**intelligenza egoica** nel nostro quotidiano. Oggi abbiamo bisogno di cambiamenti veri, profondi, abbiamo bisogno di immaginare che cosa poter lasciare a chi verrà dopo di noi, ma anche di valutare nel nostro presente più immediato quali siano le **azioni importanti** da mettere in campo e/o da togliere una volta per tutte dalla nostra azione quotidiana.

Se sei arrivata/o a leggere fin qui, significa che la cosa forse ti interessa... Allora andiamo avanti! Provo a spiegarti qualcosa in più...

Le domande che sorgono dentro di noi e ci poniamo... da **CHI provengono?** Ci sono due personaggi principali che agiscono dentro di noi: uno, che vuole stare sempre in scena da protagonista assoluto e monologa senza tregua: è il nostro **Ego**, il **Narratore Emotivo** il quale parla e sparla in continuazione dentro di noi e addosso agli altri... L'altro, poco conosciuto, è il **Poeta o Poetessa**, il quale sa perfettamente come aprire un **dialogo** con il Narratore Emotivo e indicarci come usare il nostro **Palcoscenico Interiore** sul quale i due personaggi si muovono quotidianamente: scoprire questo Palcoscenico Interiore nelle sue meravigliose sfaccettature è fondamentale per dare una svolta decisiva alla nostra vita.

VISIONE del Corso: **Viaggio interiore artistico e trasformativo.** In base alle tante esperienze personali, alcune delle quali profondamente tragiche, che ho vissuto e scoprendo che con il mio lavoro avevo la possibilità di aiutare tante persone, ho scoperto e ideato la Strategia Poetica e come metterla al servizio di me stesso e degli altri. Da qui, ecco questo corso che, chissà, magari condivideremo insieme. Chi mi conosce personalmente o ha svolto dei percorsi con me sa quanta dedizione e professionalità metta in ciò che faccio... Quindi, stai tranquilla/o, questo corso ti porterà un sacco di belle cose che potrai utilizzare fin da subito nella tua vita.

Ci sono due modalità per partecipare al percorso (a seconda delle esigenze e possibilità di tempo):

Livello Base: cinque domeniche.

Livello Base-Approfondito: cinque domeniche+1 weekend (sab+domenica 28+29 gennaio).

Il percorso completo prevede di ottenere concreti ed importanti risultati. Gli ARGOMENTI trattati riguardano tutta la nostra sfera personale: la famiglia, il denaro, l'amicizia, il passato, il futuro, il presente, i timori e le paure, le gioie, la sessualità, la creatività, la gestione del tempo, dell'energia, del denaro, delle emozioni, dei blocchi, il tradimento, l'albero genealogico, la bellezza, la gioia, la felicità e molto altro... Gli argomenti saranno affrontati utilizzando anche tecniche delle arti sceniche (teatro in primis), così come attingendo a molte altre forme che riguardano la mia lunga formazione artistica. Ogni incontro avrà un titolo, giusto per avere uno stimolo da cui partire: il titolo verrà comunicato agli iscritti di volta in volta. Stesso dicasì per eventuali oggetti che chiederò di portare.

ISCRIZIONI e INFO: Iscrizione **€ 10** (se sei in possesso della tessera ARCI valida per l'anno 2022-23, nessuna spesa di iscrizione). Contributo per ogni **singolo incontro** (escluso quello del weekend) **€ 50**. Contributo anticipato intero **Corso Base € 220** (invece di 250). In caso di annullamento del corso **viene restituita l'intera somma**. La somma anticipata e la caparra NON vengono restituite in caso di annullamento o ritiro da parte dell'iscritto in corso di lavori. Contributo aggiuntivo **Modulo Weekend € 90** Per chi fosse impossibilitata/o ad aderire all'intero programma: c'è la possibilità di partecipare a singole date, previo colloquio con Federico. Il numero di iscrizioni è LIMITATO.

Caparra di **€ 80** (per adesione all'intero corso) oppure di **€ 25** (per un singolo incontro) da versare su c/c IBAN IT44 V087 2670 1700 0000 0635 281 intestato a Artemista Aps - causale "Corso di Strategia Poetica" - oppure da consegnare in contanti a me direttamente. Il saldo avverrà il giorno stesso dell'inizio lavori. La caparra va versata **entro LUNEDI 7 NOVEMBRE'22** (confermando l'avvenuto versamento a **3277461758**)

Se necessiti di altre info puoi contattarmi al 3277461758 (scrivi o manda un vocale su Wa), oppure scrivi a federico.barsanti@live.it

IL LIBRO:



è consigliata l'integrazione al percorso e la lettura del **libro "Strategia Poetica"**, PtsEdizioni (acquistabile su Amazon oppure direttamente da Federico o in diverse librerie della zona Versilia e Massa): Mosaica (Lido di Camaiore), Libreria La Diffusione del libro (Lido di Camiore), Libreria del Forte (Forte dei Marmi), Cartolibreria Il Cantone (Querceta), LibrOlistico (Marina di Massa).

Altre informazioni generali che potranno renderti più chiaro di che cosa si tratta:

La Strategia Poetica è una Disciplina Artistica Interiore, un processo di trasformazione che parte dalla visione del potere dell'Artista che è in noi; si propone di ri-vedere e ri-organizzare la nostra vita sia sotto un profilo sia teorico che pratico. Il Corso è aperto a TUTTE le PERSONE desiderose di attuare trasformazioni nella propria vita.

QUATTRO SPUNTI:

- Differenze sostanziali (e a volte vitali) tra essere in "modalità ego" e essere in "modalità poetica" nella nostra quotidianità;
- Siamo così padroni di "scegliere e di essere"? E se sì, in quali occasioni lo siamo veramente?
- Più "sei" meno "fai" inutilmente.
- Poni una domanda al Poeta/Poetessa e ti indicherà la strada. Poni la stessa domanda all'Ego e ti indicherà come prepararti a combattere.

Se non hai mai provato questo percorso è un buon periodo per immergersi nella Strategia Poetica. C'è anche la possibilità di **incontri individuali** che si svolgono a Piano di Conca (Lu), nel mio accogliente spazio (svolgo gli incontri anche in video-chiamata su Wa).

“... un percorso di estrema consapevolezza dei propri movimenti interiori e delle infinite possibilità di vivere la vita. Una esperienza da toccare con mano e da non lasciarsela sfuggire. Calarsi con Federico nell’atmosfera poetico-teatrale è un gioco che risveglia l’animo dell’uomo”. Grazie. Nessuna terapia era riuscita a farmi prendere consapevolezza che io ci sono e a farmi prendere cura di me, della vita in cui vivo ogni giorno...”

Ti aspetto per un “Viaggio” sorprendente e profondamente gioioso insieme, un gentile saluto, Federico.

CHI è Federico Barsanti



Attore, autore e regista, insegnante di Arti Sceniche (bambini, ragazzi, adulti, persone diversamente abili). Ideatore della [Strategia Poetica](#). Il suo percorso teatrale è di ampio respiro: danza classica/moderna, scherma da combattimento teatrale, esibizione live-rock, maschera neutra, voce, maschera di commedia dell’arte, esperienze nella meta-genealogia (con C. Jodorowski), psicoanalisi junghiana (con la Dott.ssa M.Rosa Calabrese) e psicoterapia Sistematico-Relazionale (con il Dott. Petacco), attraverso lunghi percorsi. È ideatore, insieme all’attrice-cantante Valentina Gianni, e autore-interprete del personaggio [“Signora Porzia”](#), spettacoli psico-poetici in Italia ed Europa e con il quale ha partecipato fra gli altri al **64° Festival dei Due Mondi di Spoleto**. Direttore Artistico della sua scuola di recitazione in Toscana (Piccolo Teatro Sperimentale). **Pubblicazioni-Libri-Video-corsi:** “Noi sventratori d’organi”, poesie e pensieri, per *L’autoreLibriFirenze*; antologia [“Dalla Torre Matilde alle vette Apuane, poeti e narratori del ‘900 in Versilia”](#) per *MauroBaroniEditore*; [“Ricette per la Felicità, Signora Porzia”](#), libro di aforismi, per *PtsEdizioni*; [“Per non dirlo a nessuno”](#) romanzo, per *DelosDigital*; [“Cinquantatré vedute del Giappone”](#), antologia per *IdrovolanteEdizioni*. **Strategia Poetica**, per *PtsEdizioni*. Si è prodigato ed ha ideato progetti a favore di persone in difficoltà in territori di conflitto e/o povertà.

Cinema, video-clip, cortometraggi: interprete nel Docu-film *“Dante, il sogno di un’Italia libera”*, diretto dal regista [Jesus Garces Lambert](#), coproduzione RAI Documentari, GA&A Productions e Artline Films, Arte GEIE, prima serata RAI2; voice-over e speaker in documentari scientifici e divulgativi trasmessi nel programma *“Geo”* RAI3, per [TripodPhoto Productions](#); protagonista nei cortometraggi: *“Dispenser”*, *“Ricette dell’orto di Porzia”* e *“The rebels”*, per SumatraVideo; video clip come protagonista *“Non sparate al giornalista”* del cantautore Luca Bassanese; doppiatore e/o speaker per Aida Records e Buena Onda Edizioni. **Video-corsi:** Strategia Poetica, Public speaking (puoi trovarli su [www.federicobarsanti.com](#))

Trainer: ha curato e cura il *coaching* di artisti conosciuti a livello nazionale ed internazionale.

Pagina Fb [federicobarsantiofficial](#); instagram; per tutti i suoi **Video-corsi, Pubblicazioni e Libri** visita [federicobarsanti.com](#) oppure [www.ptsproduzioni.com](#)